

Wichtige Hinweise für die Testperson

1. Sie sollte zwei Tage vor dem Test keinen Wein oder Kaffee trinken, und keine Gesundheitsprodukte oder Medizin zu sich nehmen.
2. Ein reguläres Leben führen und normal schlafen.
3. Nach intensiver Aktivität sollte die Person 1-2 Stunden vor dem Test ausruhen.
4. Der Test sollte mit halbleerem Magen durchgeführt werden.
5. Tragen Sie lockere und warme Kleidung.
6. Entfernen Sie Metallgegenstände und Kommunikationsgeräte vom Körper der Testperson vor dem Test.
7. Die Person sollte entspannt sein, nicht sprechen und während des Tests regelmäßig atmen.